

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Гимназия № 104 «Классическая гимназия»
г. Екатеринбурга**



Инновационный проект

«Школа здоровья»

2018 – 2019 учебный год

Екатеринбург 2018

Пояснительная записка

Проект «Школа здоровья» направлен на формирование культуры здоровьесбережения и формирование компетенций личностного самосовершенствования (поддержки собственного здоровья, формирование навыков здорового образа жизни) учащихся и педагогов гимназии.

Цель: создание здоровьесберегающей образовательной среды (комфортные условия, гармоничные межличностные отношения, позитивный психоэмоциональный настрой и др.), задающей механизм формирования бережного отношения к здоровью как к одной из базовых ценностей личности.

Задачи:

- Формирование положительной мотивации к здоровому образу жизни;
- Создание здоровьесберегающей модели образовательного процесса;
- Регулярный мониторинг санитарно-гигиеническое состояние школы;
- Освоение новых здоровьесберегающих технологий образования;
- Поддержка и развитие системы полноценного сбалансированного питания учащихся и педагогов гимназии;
- Осуществление медико-психологического сопровождения учащихся;
- Разработка индивидуальных здоровьесберегающих программ для учащихся и педагогов.

Основные направления работы в рамках подпрограммы:

- Анализ используемых образовательных технологий с валеологической точки зрения;
- Оптимизация учебной и рабочей нагрузки: динамические паузы, психологическая разгрузка, зрительная гимнастика и т.д.;
- Проведение дней и недель здоровья;
- Организация системы полноценного сбалансированного питания учащихся и педагогов гимназии;
- Организация массовых профилактических мероприятий по закаливанию: ежедневная зарядка, фитобар, кислородные коктейли, витаминизация и др.
- Организация валеологической работы со всеми субъектами образовательного процесса на групповом и индивидуальном уровнях:
 - для учащихся: освоение методов синестезии, уроки саморегуляции, оздоровительные кислородные коктейли, регулярные дни здоровья;
 - для педагогов: организация на базе гимназии релаксирующих занятий по «цветотерапии», «музыкотерапии», **уникальный опыт использования арт-технологий (результатом такой работы являются выставки живописи и творчества педагогов гимназии, в том числе на муниципальном уровне в рамках фестиваля «Большая перемена», вернисажи в Екатеринбургском Доме учителя);**
- Совершенствование системной профилактической работы по диагностике здоровья (валеологический мониторинг) субъектов образовательного процесса и прогнозирования негативных изменений.

Прогнозируемый результат:

- повышение функциональных возможностей организма учащихся;
- формирование ценностных установок и жизненных приоритетов на здоровый образ жизни и продуктивную самореализацию личности;
- создание эффективной системы мероприятий, направленных на укрепление здоровья и повышение работоспособности учащихся и педагогов;
- создание системы полноценного сбалансированного питания учащихся и педагогов гимназии;
- создание комплекса организационно-педагогических условий, способствующих возрастанию эффективности здоровьесберегающей модели;
- рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов в сохранении и укреплении здоровья учащихся.

Программа основных мероприятий
в рамках проекта «Школа здоровья»
на 2018 – 2019 учебный год

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
1	2	3	4
Валеологизация образовательного процесса	Формирование банка данных об используемых образовательных технологиях	в течение года	Ляпунова Т.Ю., руководители МО
	Заседания методического совета: <i>«Создание открытой контрольно-диагностической системы образовательной деятельности»</i> <i>«Анализ эффективности используемых образовательных технологий с точки зрения валеологичности»</i>	сентябрь май	Ляпунова Т.Ю.
	Заседания методических объединений педагогов-предметников: <i>«Анализ проведения урока с позиции технологии здоровьесбережения»</i> <i>«Методы и приемы здоровьесбережения обучающихся на уроках»</i>	ноябрь январь	Рук. МО
	Работа с учащимися: <i>Разработка комплексного плана профилактической работы</i> <i>Организация и проведение Дней здоровья</i> <i>Организация и проведение тематических классных часов, посвященных проблемам оздоровления</i>	сентябрь сентябрь, май в течение года	Петрова О.Ф., классные руководители
	Работа с педагогами: <i>Оперативные совещания по проблемам, связанными с валеологизацией ОП.</i> <i>Организация адаптационного периода 1 классов, 5 классов</i>	в течение года сентябрь	Грищенко Н.Л., Золотарева М.Я.
	Научно-методические семинары: <i>Психологическая компетентность педагогов в вопросах, связанных с обучением и развитием учащихся в сфере детско-родительских отношений.</i> <i>Психолого-эмоциональная поддержка педагогического коллектива гимназии</i>	октябрь ноябрь	Ляпунова Т.Ю. Воробьева М.А.

Направление деятельности	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
1	2	3	4
Система полноценного сбалансированного питания учащихся и педагогов гимназии	Организация питания:		
	Создание комиссии по питанию и разработка плана работы комиссии по питанию	сентябрь	Головкина С.А.
	Организация горячего питания <i>Сбор информации по классам</i> <i>Сбор документов на льготное питание</i> <i>Формирование списков обучающихся, охваченных горячим питанием</i> <i>Коррекция списков обучающихся, охваченных горячим питанием</i>	сентябрь в течение года	Головкина С.А.
	Анализ условий по организации горячего питания <i>Анкетирование обучающихся</i> <i>Формирование отчетов по питанию</i>	сентябрь, март в течение года	Петрова О.Ф.
	Работа с обучающимися:		
	<i>Общегимназический проект «Твое здоровье – в твоих руках»</i>	сентябрь-январь	Петрова О.Ф.
	<i>Разработка проекта «Правильное питание» совместно с Городским экологическим центром</i>	февраль-март	Петрова О.Ф.
	<i>Конкурс газет «Культура питания»</i>	декабрь	Петрова О.Ф.
	<i>Конкурс детского рисунка «Здоровое питание»</i>	март-апрель	Петрова О.Ф.
	<i>Совет гимназистов «Культура поведения в столовой»</i>	сентябрь, февраль	Петрова О.Ф.
	Работа с родителями		
<i>Родительская конференция по организации питания в гимназии «Среда обитания: осторожно, фастфуд»</i>	сентябрь	Галимова Т.М.	
<i>Потребительская конференция</i>	май	Галимова Т.М.	

Комплексный план профилактической работы на 2018-2019 учебный год

Цель: сохранение здоровья и улучшение качества жизни детей и подростков

Задачи:

- разработка эффективных механизмов совместной деятельности различных секторов воспитательной системы гимназии, родительского комитета и ученического самоуправления.
- создание и развитие условий, способствующих сохранению и укреплению здоровья; пропаганда здорового образа жизни;
- предупреждение возникновения и развития зависимостей у обучающихся;
- повышение уровня социальной адаптации подростков;
- развитие навыков общения, развитие навыков саморегуляции.

Основными принципами профилактической работы являются:

- дифференцированность: учет возрастных особенностей и специфики работы с детьми «группы риска»;
- аксиологичность: формирование у детей и подростков мировоззренческих представлений об общечеловеческих ценностях, здоровом образе жизни, уважении к человеку, что является одним из основных моральных барьеров на пути формирования асоциальных форм поведения;
- многоаспектность: сочетание различных направлений (социального, психологического, образовательного) целевой профилактической работы;
- последовательность;
- преемственность.

Профилактическая работа гимназии основывается на признании необходимости реализации следующих основных направлений:

- Формирование ценностного отношения к себе и здоровью.
- Развитие позитивного образа Я.
- Обучение неагрессивным социальным навыкам.
- Формирование ответственного поведения.
- Обучение методам саморегуляции.

Ожидаемые результаты

1. Уменьшение числа случаев детского травматизма;
2. Уменьшение числа «трудных» подростков в образовательном учреждении посредством привлечения их к альтернативной деятельности;
3. Активное и результативное участие учащихся гимназии в различных интеллектуальных и творческих проектах;
4. Воспитание и развитие у подростков потребностей в здоровом образе жизни.

Основные направления работы с гимназистами

Сроки проведения мероприятия	Профилактика ДДТТ	Профилактика ППБ	Профилактика зависимостей	Профилактика правонарушений
Сентябрь	Уголок гражданственности. Безопасность жизнедеятельности			
				«Подросток»
	Месячник безопасности	Неделя безопасности	«День трезвости»	«Школьник»
	Оформление уголков безопасности	Оформление уголков безопасности		Совет Профилактики
	Разработка маршрута безопасного движения «Школа-дом» в начальных классах	Месячник по защите населения от ЧС природного и техногенного характера		Беседы инспектора ОпДН (1-4 классы)
		Посещение института МЧС ГПС		День правовых знаний
Октябрь	День здоровья			
	Кросс Наций			
				Совет Профилактики
		Районный конкурс агитбригад по ПДД	Городской конкурс кроссвордов «Будь здоров»	Беседы инспектора ОпДН психолога (7,8-е классы)
				ЕДП «Подросток и закон»
			Анкетирование «НОМ»	
			Городской конкурс «Спорт для настроения»	
Неделя безопасности				
Ноябрь	Городской конкурс информационных буклетов «Наше поколение выбирает здоровье»			
	Городской конкурс творческих работ «Мое здоровье в моих руках»			
	Районный конкурс агитбригад по ППБ	Конкурс частушек «Чтобы елка не сгорела, а ты под нею не замерз, Будь здоров умом и телом Жуй банан и абрикос»	Конкурс обучения старшеклассников по профилактике ВИЧ (совместно с Центром профилактики СПИДа)	Беседы инспектора ОпДН (группа риска)
			Совет Профилактики	
Декабрь	Неделя безопасности		День борьбы со СПИДом	Совет Профилактики
				Беседы инспектора ОпДН (7,8-е классы)

	Конкурс семейных видеофильмов и слайдов – фильмов «Истоки здоровья»		
Январь	Страничка Безопасности на сайте гимназии		
	Городской конкурс творческих работ «Мое здоровье в моих руках»		
			Совет Профилактики Беседы инспектора ОпДН (ВШУ)
Февраль	Страничка Безопасности на сайте гимназии		
	День единения		
	Городской конкурс социальной рекламы «Новый взгляд»		
	Достойные сыны Отечества		
Март	Страничка Безопасности на сайте гимназии		
	Неделя безопасности		Та не одинок
			Профилактическая акция «Молодежь без пива»
			Работа по недопущению распространения курительных смесей Совет Профилактики
		Профилактическое мероприятие «Подросток - игла» Беседы инспектора ОпДН (индивид)	
Апрель	Страничка Безопасности на сайте гимназии		
	«Колесо безопасности»		«Уроки здоровья» Совет Профилактики
		Месячник по ПБ	День памяти умерших от СПИДа
	Городской конкурс агитбригад «Возьмемся за руки друзья!»		
		Беседы инспектора ОпДН (индивид)	
Май	Страничка Безопасности на сайте гимназии		
			«Подросток»
	Неделя безопасности		Совет Профилактики
	Проведение мероприятий в рамках акции «В центре внимания дети»		Беседы инспектора ОпДН (индивид)
	День защиты детей		

Основные направления работы с родителями

Ключевой компонент	Форма работы	Срок	Ответственный
Информационно-просветительская работа с родителями	Родительские собрания Родительские конференции Заседания совета гимназии Совет профилактики	В течение года	Администрация гимназии, социальный педагог, преподаватель-организатор ОБЖ учителя-предметники, инспектор по делам несовершеннолетних
Коррекционно-развивающая работа	Индивидуальные консультации	В течение года	Администрация гимназии, социальный педагог, преподаватель-организатор ОБЖ учителя-предметники, психолог

Основные направления работы с педагогами

Ключевой компонент	Форма работы	Срок	Ответственный
Учебно-просветительская работа классных руководителей и учителей	Малые педсоветы, заседания МО классных руководителей	В течение года	Администрация гимназии, социальный педагог, преподаватель-организатор ОБЖ
Коррекционно-развивающая работа	Индивидуальные консультации	В течение года	Администрация гимназии, социальный педагог, преподаватель-организатор ОБЖ психолог

План составили: преподаватель- организатор ОБЖ А.В. Каргаева

социальный педагог И.А. Дерябина