

Признаки, по которым можно определить возможное самоубийство:

- Нарушения пищевого поведения: полное отсутствие аппетита или, наоборот, неконтролируемое обжорство.
- Пренебрежительное отношение к собственной внешности: например, неопрятность в одежде в течение нескольких дней.
- Жалобы на физическое состояние: мигрень или боли в животе.
- Отсутствие удовольствия от тех занятий, которые раньше приносили радость.
- Чувство скуки или апатия, непрекращающееся ощущение вины, тотального одиночества.
- Ухудшение концентрации внимания.
- Вспыльчивость, частые гневные реакции по незначительным причинам



Причины подросткового суицида:

- Отношения в семье и со сверстниками;
- Наркотики и алкоголь;
- Неприятности с учебой;
- Социальная изоляция;
- Расстройства психики;
- Неудачи в дружбе или любви

В соответствии с п. 6. ст. 28 «Закона об образовании в РФ» № 273-ФЗ образовательная организация обязана осуществлять свою деятельность в соответствии с законодательством об образовании, в том числе:

- создавать **безопасные условия** обучения, воспитания обучающихся, пристражителя и ухода за обучающимися, их содержания в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников образовательной организации;

- соблюдать права и свободы обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников образовательной организации.

Рекомендации по профилактике детско-подросткового суицидального поведения:

- Нормализация стиля общения педагогов с учащимися, нормализовать его отношения со сверстниками;
- «Вселять» в детей уверенность в свои силы;
- Вовлечение учащихся в социально-значимые виды деятельности;
- Проведение «Дня здоровья»(беседы о здоровом образе жизни, спортивные мероприятия);
- Информирование обучающихся о детских «телефонах доверия»;
- Привлечение детей «группы риска» к занятиям в кружках и секциях во внеурочное время.

Внимание!!!

Суицид можно предотвратить!!!

Есть мнение, что если подросток принял решение расстаться с жизнью, то помешать ему уже невозможно. Считается также, что если подростку не удалось покончить с собой с первого раза, он будет совершать суицидальные попытки снова и снова, до тех пор, пока не добьется своего.

В действительности же, молодые люди пытаются, как правило, покончить с собой всего один раз. Большинство из них представляют опасность для самих себя лишь в продолжение короткого промежутка времени – от 24 до 72 часов. Если же кто-то вмешается в их планы и окажет помощь, то вероятнее всего, снова покушаться на свою жизнь они не будут.

