

Директор

\_\_\_\_\_



## Комплексный план профилактических мероприятий на 2023-2024 учебный год

Направления деятельности	1 четверть	2 четверть	3 четверть	4 четверть
Информационно-просветительская деятельность	<ul style="list-style-type: none"><li>- Изучение раздела «Основы медицинских знаний и охрана здоровья» в курсе ОБЖ 11 кл.;</li><li>- Информирование родителей и обучающихся о проведении тестирования на употребление ПАВ учащимися 7-11 классов</li><li>- Классные часы в рамках Дня борьбы с терроризмом.</li><li>- Единые классные часы по материалам профилактической программы для 8 классов «Шаг в будущее»;</li><li>- Оформление экспозиции в уголке профилактики «Областной день трезвости», размещение информации на сайте гимназии;</li><li>- Классные часы в рамках ЕДП «Модно – не значит полезно»</li><li>- Лекция «Подросток и алкоголь»;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Единые классные часы по материалам профилактической программы для 8 классов «Шаг в будущее»;</li><li>- Классные часы в рамках ЕДП «Екатеринбург – город свободный от табачного дыма»</li><li>- Оформление экспозиции в уголке профилактики «Всемирный день борьбы со СПИДом»;</li><li>- Родительские собрания с просмотром видеоролика о ВИЧ/СПИДе;</li><li>- Лекция с использованием презентации «Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый» для 9-11 кл. (проводят педагоги, прошедшие обучение по программе «Первичная профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи»);</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Изучение раздела «Уголовная ответственность несовершеннолетних» в курсе ОБЖ 10 класса;</li><li>- Тематические уроки «Уголовная ответственность несовершеннолетних» в курсе ОБЖ 8 класса;</li><li>- Родительские собрания на тему «Законодательство РФ о правах и обязанностях родителей» с привлечением сотрудников ОП №11 и прокуратуры Железнодорожного района.</li><li>- День правовой культуры (тематические уроки в курсе уроков «Право» и «ОБЖ», тематические классные часы;</li><li>- Классные часы в рамках ЕДП «Мечтай! Действуй! Двигайся!»;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Лекции для учащихся 8-11 классов «Семья и семейные ценности в современном обществе»;</li><li>- Разговор о правильном питании по классам;</li><li>- Видеоуроки «Сладкая жизнь», «Вкусная химия»</li><li>- Изучение раздела «Основы здорового образа жизни» в курсе ОБЖ 8 кл. и «Основы медицинских знаний» 10 кл.</li><li>- Оформление экспозиции «Календарь профилактики», размещение информации на сайте гимназии;</li><li>- Уроки здоровья (Всемирный день борьбы с туберкулезом, День без табака)</li></ul>

	- Классные часы «Овчинка выделки не стоит» (в рамках проведения акции «Школа без наркотиков»);			
Интерактивная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Просмотр и обсуждение фильмов «Детский алкоголизм» 8-9 классы, «Давайте выпьем!» 10 классы социальных роликов 11 классы</li> <li>- Круглый стол «Подросток и алкоголь»;</li> <li>- Тренинг «Учитесь говорить нет» (в рамках проведения акции «Школа без наркотиков»)</li> <li>- Конкурс презентаций «Полезные привычки» 8-9 классы;</li> <li>Групповые занятия (9-11 кл.)</li> <li>- Упражнение «Мои ожидания»;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Анкетирование учащихся;</li> <li>- Просмотр видеофильма «Дневник Насти», видеоролика о ВИЧ/СПИДе с обсуждением;</li> <li>- Упражнения на закрепление пройденного материала</li> <li>- Тренинговые игровые занятия («Ситуация», «Степень доверия», «Ладонка»);</li> <li>- Заключительное анкетирование;</li> <li>- Интерактивный практикум «Профилактика ПАВ-зависимостей среди молодежи» для учащихся 10-11 классов;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурс коллажей «Составляющие моего ЗОЖ» 8 классы;</li> <li>- Конкурс творческих работ «Дерево здоровья» 10 классы;</li> <li>- Конкурс презентаций «ЗОЖ» 11 кл.;</li> <li>- Защита НИП на школьной научно-практической конференции;</li> <li>- Создание презентаций «спортивные достижения учащихся» (по классам);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Просмотр видеофильма «Что ты знаешь о сигаретах» 8-9 классы, «Табачный заговор» 10-11 классы с обсуждением;</li> <li>- Игра «Дыши легко!»;</li> <li>- Родительские собрание «Проблема наркомании в современном мире подростков» с приглашением специалистов ФСКН.</li> <li>- Анкетирование «Изучение образа жизни учащихся старших классов» 8-11 классы</li> </ul>
Альтернативная деятельность	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «День здоровья» по классам (Выходы на природу, туристические поездки и экскурсии);</li> <li>- Кросс нации.</li> <li>- Тестирование на употребление ПАВ учащихся 7-11 классов;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Акция «Красная ленточка»;</li> <li>- Акция «Дерево надежды» (День борьбы со СПИДом)</li> <li>- Мастер классы для учителей и учеников: йога, калланетика, фитнес.</li> <li>- Лыжня России</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- «Праздник красоты, здоровья и спорта» выступления лучших спортсменов гимназии.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Акция «Свежее дыхание облегчает понимание!» (против курения)</li> <li>- Турнир «Уральский характер» (массовое участие учащихся в упражнениях на турнике)</li> </ul>

<p>Мониторинг</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Фотоотчеты о проведении «Дня здоровья», выпуск стенгазет, размещение информации на сайте гимназии (по классам);</li> <li>- Анализ анкет обучающихся;</li> <li>- Аналитический отчет (с указанием количества участников мероприятий);</li> <li>- Мониторинг количества учащихся, принявших участие в тестировании на употребление ПАВ;</li> <li>- Фотоотчеты о проведенных мероприятиях, размещение информации на сайте гимназии;</li> <li>- Отзывы участников мероприятий.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Фотоотчеты о проведенных мероприятиях, размещение информации на сайте гимназии.</li> <li>- Подведение итогов конкурсов, награждение победителей;</li> <li>- Фотоотчеты о проведенных мероприятиях, размещение информации на сайте гимназии;</li> <li>- Аналитический отчет (с указанием количества участников мероприятий);</li> <li>- Отзывы участников мероприятий.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Подведение итогов конкурсов, награждение победителей;</li> <li>- Аналитический отчет (с указанием количества участников мероприятий).</li> <li>- Фотоотчеты о проведенных мероприятиях, размещение информации на сайте гимназии;</li> <li>- Отзывы участников мероприятий.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Анализ анкетирования обучающихся;</li> <li>- Анализ количества участников мероприятий;</li> <li>- Мониторинг физического развития.</li> <li>- Аналитический отчет (с указанием количества участников мероприятий);</li> <li>- Фотоотчеты о проведенных мероприятиях, размещение информации на сайте гимназии;</li> <li>- Отзывы участников мероприятий.</li> </ul>