Уважаемые родители и учащиеся!

**Уроки лыжной подготовки не проводятся при температуре ниже -20 градусов без ветра и при температуре ниже -18 градусов с ветром.**

Спортивная одежда и обувь должны соответствовать температурным условиям.

На уроках по лыжной подготовке необходимо иметь:

- для учащихся 1, 2 классов - мини-лыжи (ткань для очистки лыж по окончании урока);

- теплый лыжный костюм (куртка, штаны утепленные), под ним – свитер, закрывающий шею;

- футболка;

- две пары носков: простые и шерстяные;

- варежки с непромокаемым покрытием;

- шапочка лыжная (двухслойная) или ушанка.

**Не будут допускаться к уроку учащиеся в длинных куртках, пальто, шубах, стесняющих движение во время бега и игр на лыжах.**

**В связи с отсутствием снежного покрова, достаточного для полноценной лыжни, занятия будут проводиться либо в зале, либо на улице (спортивные игры, эстафеты). Поэтому у детей должна быть форма для занятий в зале и теплая уличная одежда для выхода на улицу.**