И вот прошёл первый месяц учебы, кто-то радостно бежит в школу получать новые знания, а кто-то не может встать с утра и с тоской смотрит на падающие пожелтевшие листья из окна во время урока.

Если ты относишься к первой категории учеников, то твоим учителям и родителям крупно повезло, но а если тебе неинтересно ходить в школу, да еще и хочется прогулять занятия, то давай попробуем разобраться почему это происходит.

В психологии есть понятие «мотивация». Ты спрашиваешь что это? Ответ прост: мотивация в переводе с латинского означает «побуждение к действию». Что или кто могут мотивировать тебя на учебу? Родители и учителя? Возможно, но будет ли это эффективно?

Желание учиться должно, исходить изнутри, самомотивация является помощником в этом. Подумай зачем именно тебе учеба, как она может помочь в дальнейшей жизни? Кем ты хочешь стать в будущем? Каких успехов тебе хочется добиться? Ответив на эти вопросы, поставь для себя цель и определи пути достижения её. Успешная учеба является одной из ступеней к достижению цели.

Для того, чтобы стать успешным и независимым человеком, мало одного желания, необходимо уметь ставить перед собой цели, определять, что может помешать в их достижении, а что наоборот поможет помочь. Помни, любая цель требует затрат времени и сил, но любой труд вознаграждается. Главное позитивно настроиться и помнить, что «корни учения горьки, зато плоды его сладки».

Удачной учебы и хорошего настроения на весь год, дорогие ученики.

Педагог – психолог: Колесникова Е.М.