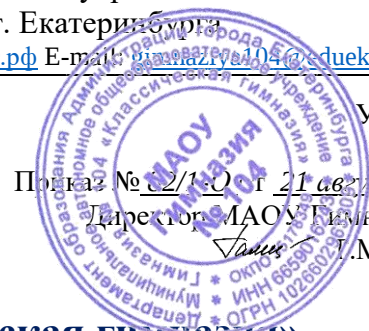




Утверждено:

Приказ № 32/1-О от 21 августа 2025 г.  
Директор МАОУ Гимназия № 104  
Т.М. Галимова

## РЕЖИМ РАБОТЫ МАОУ Гимназии № 104 «Классическая гимназия» на 2025 – 2026 учебный год

Устанавливается режим работы Гимназии на 2025-2026 учебный год с 7.30 до 18.00.

### Информация о гардеробных

Гардеробные для обучающихся уровня начального общего образования находятся в вестибюле начальной школы и распределены по параллелям.

В гардеробных для обучающихся уровня основного и среднего общего образования находятся в вестибюле старшей школы предусмотрены индивидуальные шкафчики.

Группы присмотра за детьми и внеурочная деятельность распределены строго по кабинетам, которые закреплены за классами.

### График урочной и внеурочной образовательной деятельности

Расписание уроков составлено в соответствии с учетом гигиенических рекомендаций к расписанию уроков, прописанных в СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20, Санитарно-эпидемиологические правила Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20, 28, 2.4.3648-20)

Учебные занятия проводятся в первую смену.

Начало занятий в 8.30. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 15-20 минут, предусмотрены две удлиненные перемены для организации питания обучающихся по 20 минут (расписание звонков представлено в таблице). Продолжительность урока во 2 – 11 классах составляет 40 минут, в 1 классах в I полугодии – 35 минут.

#### 1-й классы

| Образовательная деятельность | Сентябрь – октябрь                  | Ноябрь – декабрь                    | Январь – май                        |
|------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 1-й урок                     | 08 <sup>30</sup> – 09 <sup>05</sup> | 08 <sup>30</sup> – 09 <sup>05</sup> | 8 <sup>30</sup> – 9 <sup>10</sup>   |
| 1-я перемена                 | 9 <sup>05</sup> – 9 <sup>25</sup>   | 9 <sup>05</sup> – 9 <sup>25</sup>   | 9 <sup>10</sup> – 9 <sup>25</sup>   |
| 2-й урок                     | 9 <sup>25</sup> – 10 <sup>00</sup>  | 9 <sup>25</sup> – 10 <sup>00</sup>  | 9 <sup>25</sup> – 10 <sup>05</sup>  |
| Динамическая пауза           | 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>25</sup> | 10 <sup>00</sup> – 10 <sup>25</sup> | 10 <sup>05</sup> – 10 <sup>25</sup> |
| 3-й урок                     | 10 <sup>25</sup> – 11 <sup>00</sup> | 10 <sup>25</sup> – 11 <sup>00</sup> | 10 <sup>25</sup> – 11 <sup>05</sup> |
| 3-я перемена                 | —                                   | 11 <sup>00</sup> – 11 <sup>25</sup> | 11 <sup>05</sup> – 11 <sup>25</sup> |
| 4-й урок                     | —                                   | 11 <sup>25</sup> – 12 <sup>00</sup> | 11 <sup>25</sup> – 12 <sup>05</sup> |
| 4-я перемена                 | —                                   | 12 <sup>00</sup> – 12 <sup>20</sup> | 12 <sup>05</sup> – 12 <sup>20</sup> |
| 5-й урок                     | —                                   | 12 <sup>20</sup> – 12 <sup>55</sup> | 12 <sup>20</sup> – 13 <sup>00</sup> |
| Динамическая пауза           | 11 <sup>00</sup> – 12 <sup>00</sup> | 12 <sup>55</sup> – 13 <sup>30</sup> | 13 <sup>00</sup> – 13 <sup>30</sup> |
| Внеурочная деятельность      | с 12 <sup>00</sup>                  | с 13 <sup>30</sup>                  | с 13 <sup>30</sup>                  |

## 2–4-й классы

| Номер урока                                    | 2-4 классы                   |
|------------------------------------------------|------------------------------|
| <b>1 урок</b>                                  | $8^{30} - 9^{10}$            |
| <i>1 переменная</i>                            | $9^{10} - 9^{25}$ (15 мин)   |
| <b>2 урок</b>                                  | $9^{25} - 10^{05}$           |
| <i>2 переменная</i>                            | $10^{05} - 10^{25}$ (20 мин) |
| <b>3 урок</b>                                  | $10^{25} - 11^{05}$          |
| <i>3 переменная</i>                            | $11^{05} - 11^{25}$ (20 мин) |
| <b>4 урок</b>                                  | $11^{25} - 12^{05}$          |
| <i>4 переменная</i>                            | $12^{05} - 12^{20}$ (15 мин) |
| <b>5 урок</b>                                  | $12^{20} - 13^{00}$          |
| <i>Динамическая пауза</i>                      | $13^{00} - 13^{30}$          |
| <b>Внеурочная образовательная деятельность</b> | с $13^{30}$                  |

## 5–9 классы

| Номер урока                                    | 5 – 6 классы        | 7 – 9 классы        |
|------------------------------------------------|---------------------|---------------------|
| <b>1 урок</b>                                  | $8^{30} - 9^{10}$   | $8^{30} - 9^{10}$   |
| <i>1 переменная</i>                            | $9^{10} - 9^{25}$   | $9^{10} - 9^{25}$   |
| <b>2 урок</b>                                  | $9^{25} - 10^{05}$  | $9^{25} - 10^{05}$  |
| <i>2 переменная</i>                            | $10^{05} - 10^{25}$ | $10^{05} - 10^{25}$ |
| <b>3 урок</b>                                  | $10^{25} - 11^{05}$ | $10^{25} - 11^{05}$ |
| <i>3 переменная</i>                            | $11^{05} - 11^{25}$ | $11^{05} - 11^{25}$ |
| <b>4 урок</b>                                  | $11^{25} - 12^{05}$ | $11^{25} - 12^{05}$ |
| <i>4 переменная</i>                            | $12^{05} - 12^{20}$ | $12^{05} - 12^{20}$ |
| <b>5 урок</b>                                  | $12^{20} - 13^{00}$ | $12^{20} - 13^{00}$ |
| <i>5 переменная</i>                            | $13^{00} - 13^{15}$ | $13^{00} - 13^{15}$ |
| <b>6 урок</b>                                  | $13^{15} - 13^{55}$ | $13^{15} - 13^{55}$ |
| <i>6 переменная</i>                            | -                   | $13^{55} - 14^{10}$ |
| <b>7 урок</b>                                  | -                   | $14^{10} - 14^{50}$ |
| <i>Динамическая пауза</i>                      | $13^{55} - 14^{25}$ | $14^{50} - 15^{20}$ |
| <b>Внеурочная образовательная деятельность</b> | $14^{25} - 16^{30}$ | $15^{20} - 17^{00}$ |

### 10–11 классы

| Номер урока                                    | 10 – 11 классы      |
|------------------------------------------------|---------------------|
| <b>1 урок</b>                                  | $8^{30} - 9^{10}$   |
| <i>1 перемена</i>                              | $9^{10} - 9^{25}$   |
| <b>2 урок</b>                                  | $9^{25} - 10^{05}$  |
| <i>2 перемена</i>                              | $10^{05} - 10^{25}$ |
| <b>3 урок</b>                                  | $10^{25} - 11^{05}$ |
| <i>3 перемена</i>                              | $11^{05} - 11^{25}$ |
| <b>4 урок</b>                                  | $11^{25} - 12^{05}$ |
| <i>4 перемена</i>                              | $12^{05} - 12^{20}$ |
| <b>5 урок</b>                                  | $12^{20} - 13^{00}$ |
| <i>5 перемена</i>                              | $13^{00} - 13^{15}$ |
| <b>6 урок</b>                                  | $13^{15} - 13^{55}$ |
| <i>6 перемена</i>                              | $13^{55} - 14^{10}$ |
| <b>7 урок</b>                                  | $14^{10} - 14^{50}$ |
| <b>Динамическая пауза</b>                      | $14^{50} - 15^{20}$ |
| <b>Внеурочная образовательная деятельность</b> | $15^{20} - 18^{00}$ |

### График питания

| Н/м               | Время               | Понедельник                                                                                 | Вторник                                                                                     | Среда                                                                                       | Четверг                                                                                     | Пятница                                                                                     |
|-------------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1 урок</b>     | $8^{30} - 9^{10}$   |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
| <b>1 перемена</b> | $9^{05} - 9^{20}$   | 1а, 1б, 1в, 1г                                                                              | 1а, 1б, 1в, 1г                                                                              | 1а, 1б, 1в, 1г                                                                              | 1а, 1б, 1в, 1г                                                                              | 1а, 1б, 1в, 1г                                                                              |
|                   | $9^{10} - 9^{25}$   | 2а, 2б, 2в, 2г                                                                              | 2а, 2б, 2в, 2г                                                                              | 2а, 2б, 2в, 2г                                                                              | 2а, 2б, 2в, 2г                                                                              | 2а, 2б, 2в, 2г                                                                              |
| <b>2 урок</b>     | $9^{25} - 10^{05}$  |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
| <b>2 перемена</b> | $10^{05} - 10^{25}$ | 3а, 3б, 3в, 3г<br>4а, 4б, 4в, 4г                                                            | 3а, 3б, 3в, 3г<br>4а, 4б, 4в, 4г                                                            | 3а, 3б, 3в, 3г<br>4а, 4б, 4в, 4г                                                            | 3а, 3б, 3в, 3г<br>4а, 4б, 4в, 4г                                                            | 3а, 3б, 3в, 3г<br>4а, 4б, 4в, 4г                                                            |
|                   | $10^{25} - 11^{05}$ |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
| <b>3 урок</b>     | $11^{05} - 11^{25}$ | 5а, 5б, 5в, 5г<br>6а, 6б, 6в, 6г<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>10а, 10б       | 5а, 5б, 5в, 5г<br>6а, 6б, 6в, 6г<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>10а, 10б       | 5а, 5б, 5в, 5г<br>6а, 6б, 6в, 6г<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>10а, 10б       | 5а, 5б, 5в, 5г<br>6а, 6б, 6в, 6г<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>10а, 10б       | 5а, 5б, 5в, 5г<br>6а, 6б, 6в, 6г<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>10а, 10б       |
| <b>4 урок</b>     | $11^{25} - 12^{05}$ |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
| <b>4 перемена</b> | $12^{05} - 12^{20}$ | 7а, 7б, 7в<br>8а, 8б, 8в<br>9а, 9б, 9в<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>11а, 11б | 7а, 7б, 7в<br>8а, 8б, 8в<br>9а, 9б, 9в<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>11а, 11б | 7а, 7б, 7в<br>8а, 8б, 8в<br>9а, 9б, 9в<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>11а, 11б | 7а, 7б, 7в<br>8а, 8б, 8в<br>9а, 9б, 9в<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>11а, 11б | 7а, 7б, 7в<br>8а, 8б, 8в<br>9а, 9б, 9в<br><i>Классно! Вкусно!<br/>Полезно!»</i><br>11а, 11б |
|                   | $12^{20} - 13^{00}$ |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |                                                                                             |
| <b>5 урок</b>     | $13^{00} - 13^{15}$ | группа при-<br>смotra за детьми                                                             | группа при-<br>смotra за детьми                                                             | группа при-<br>смotra за детьми                                                             | группа при-<br>смotra за детьми                                                             | группа при-<br>смotra за детьми                                                             |

**Распределение классов по аудиториям**

|                 | <b>А</b> | <b>Б</b> | <b>В</b> | <b>Г</b> |
|-----------------|----------|----------|----------|----------|
| <b>1 класс</b>  | 234      | 238      | 220      | 236      |
| <b>2 класс</b>  | 226      | 222      | 208      | 232      |
| <b>3 класс</b>  | 213      | 223      | 211      | 212      |
| <b>4 класс</b>  | 210      | 218      | 233      | 225      |
| <b>5 класс</b>  | 417      | 337      | 315      | 329      |
| <b>6 класс</b>  | 342      | 314      | 407      | 318      |
| <b>7 класс</b>  | 416      | 335      | 338      |          |
| <b>8 класс</b>  | 418      | 340      | 411      |          |
| <b>9 класс</b>  | 324      | 330      | 422      |          |
| <b>10 класс</b> | 409      | 322      |          |          |
| <b>11 класс</b> | 408      | 313      |          |          |

Группы присмотра за детьми и внеурочная деятельность распределены строго по кабинетам, которые закреплены за классами.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 203213900564843355954824568531281433305066908343

Владелец Галимова Татьяна Михайловна

Действителен с 07.10.2024 по 07.10.2025