



Утверждаю:
Директор МАОУ Гимназии № 104
«Классическая гимназия»
Т.М.Галимова
Пр. «27 августа 2025 года

Комплексный план профилактических мероприятий на 2025-2026 учебный год

Направления деятельности	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-март	апрель-май
Информационно-просветительская деятельность	- Изучение раздела «Основы медицинских знаний и охрана здоровья» в курсе ОБиЗР 11 кл.; - Изучение раздела «Уголовная ответственность несовершеннолетних» в курсе ОБиЗР 10 класса; - Оформление экспозиции в уголке профилактики «Областной день трезвости», размещение информации на сайте гимназии; - Лекция «Подросток и алкоголь»; - Классные часы «Овчинка выделки не стоит» (в рамках проведения акции «Школа без наркотиков»); - Родительские собрания на тему «Законодательство РФ о правах и обязанностях родителей» с привлечением сотрудников ОП №11 и прокуратуры Железнодорожного района.	- Оформление экспозиции в уголке профилактики «Всемирный день борьбы со СПИДом»; - Родительские собрания с просмотром видеоролика о ВИЧ/СПИДе; - Лекция с использованием презентации «Что должен знать о ВИЧ/СПИДе каждый» для 9-11 кл. (проводят педагоги, прошедшие обучение по программе «Первичная профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи»); - Внеплановые уроки «Уголовная ответственность несовершеннолетних» в курсе ОБиЗР 8 класса; - День правовой культуры (тематические уроки в курсе уроков «Право» и «ОБиЗР», тематические классные часы;	- Разговор о правильном питании по классам; - Видеоуроки «Сладкая жизнь», «Вкусная химия» - Информирование родителей и обучающихся о проведении тестирования на употребление ПАВ учащимися 7-11 классов	- Изучение раздела «Основы здорового образа жизни» в курсе ОБиЗР 8 кл. и «Основы медицинских знаний» 10 кл. - Оформление экспозиции «Календарь профилактики», размещение информации на сайте гимназии; - Уроки здоровья (Всемирный день борьбы с туберкулезом, День без табака)

Интерактивная деятельность	- Просмотр и обсуждение фильмов «Детский алкоголизм» 8-9 классы, «Давайте выпьем!» 10 классы социальных роликов 11 классы - Круглый стол «Подросток и алкоголь»; - Тренинг «Учитесь говорить нет» (в рамках проведения акции «Школа без наркотиков») - Конкурс презентаций «Полезные привычки» 8-9 классы; - Конкурс буклетов «Здоровым быть здорово» 10 классы; - Конкурс творческих проектов «Здоровым быть здорово!» для учащихся начальной школы.	Групповые занятия (9-11 кл.) - Упражнение «Мои ожидания»; - Анкетирование учащихся; - Просмотр видеофильма «Дневник Насти», видеоролика о ВИЧ/СПИДе с обсуждением; - Упражнения на закрепление пройденного материала («Ситуация», «Степень доверия», «Ладошка») и др; - Заключительное анкетирование; - Интерактивный практикум «Профилактика ПАВ-зависимостей среди молодёжи» для учащихся 10-11 классов; - Районный и городской конкурс семейных видео- и слайд-фильмов «Истоки здоровья семьи».	- Конкурс коллажей «Составляющие моего ЗОЖ» 8 классы; - Конкурс творческих работ «Дерево здоровья» 10 классы; - Конкурс презентаций «ЗОЖ» 11 кл.; - Защита НИП на школьной научно-практической конференции; - Создание презентаций «спортивные достижения учащихся» (по классам); - Районный и городской конкурс социальной рекламы «Новый взгляд»; - Районный и городской конкурс «Книжки-малышки: Инженером стать хочу, пусть меня научат!»; - Районный и городской конкурс семейных видеофильмов «Профессии моей семьи»; - Родительские собрание «Проблема наркомании в современном мире подростков» с приглашением специалистов ФСКН.	- Просмотр видеофильма «Что ты знаешь о сигаретах» 8-9 классы, «Табачный заговор» 10-11 классы с обсуждением; - Игра «Дыши легко!»; - Анкетирование «Изучение образа жизни учащихся старших классов» 8-11 классы
Альтернативная деятельность	- «День здоровья» по классам (Выходы на природу, туристические поездки и экскурсии); - Кросс нации.	- Акция «Красная ленточка»; - Акция «Деревце надежды» (День борьбы со СПИДом)	- «Праздник красоты, здоровья и спорта» выступления лучших спортсменов гимназии; - Мастер классы для	- Акция «Свежее дыхание облегчает понимание!» (против курения) - Турнир «Уральский характер» (массовое

			учителей и учеников: йога, калланетика, фитнес. - Тестирование на употребление ПАВ учащихся 7-11 классов; - Лыжня России-2025.	участие учащихся в упражнениях на турнике)
Мониторинг	- Фотоотчеты о проведении «Дня здоровья», выпуск стенгазет, размещение информации на сайте гимназии (по классам); - Подведение итогов конкурсов, награждение победителей; - Аналитический отчет (с указанием количества участников мероприятий).	- Анализ анкет обучающихся; - Аналитический отчет (с указанием количества участников мероприятий); - Фотоотчеты о проведенных мероприятиях, размещение информации на сайте гимназии.	- Подготовка документации к проверке ТКДН Железнодорожного района по обеспечению условий для получения учащимися общего образования, о состоянии воспитательной, индивидуальной профилактической работы с учащимися и их родителями по предупреждению безнадзорности, правонарушений, зависимостей несовершеннолетних. - Подведение итогов конкурсов, награждение победителей; - Фотоотчеты о проведенных мероприятиях, размещение информации на сайте гимназии; - Мониторинг количества учащихся, принявших участие в тестировании на употребление ПАВ - Отзывы участников мероприятий.	- Анализ анкетирования обучающихся; - Анализ количества участников мероприятий; - Мониторинг физического развития.

