**ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

* Если Ты оказался в сложной жизненной ситуации или просто хочешь выговориться, то обращайся на телефон доверия для подростков и молодежи - **307-72-32**
* Если Тебе известно о ситуациях, связанных с незаконным оборотом наркотиков, звони на телефон доверия наркоконтроля России по Свердловской области - **25-182-22** или на телефон доверия УМВД России по городу Екатеринбургу - **222-00-02**
* Проконсультироваться по любым юридическим вопросам бесплатно Ты можешь в юридической клинике "Надежда" по телефону - 374-30-08
* Все **о профилактике** **ВИЧ-инфекций** Ты можешь узнать, позвонив на круглосуточную горячую линию по вопросам ВИЧ/СПИД-

31-000-31

* По всем личным вопросам безопасных взаимоотношений обращайся на круглосуточную линию контрацепции - **8-912-69-99-419**
* В Екатеринбурге существуют центры для подростков и молодежи, специалисты которых смогут оказать поддержку тебе и твоим друзьям:

1. МБУ "Центр Социально-психологической помощи детям и молодежи "Форпост" ул. Уральских рабочих, 50б.

Телефон: **307-75-42**

1. МАУ ДГП№13 подростковый центр "Территория свободы" ул. Куйбышева, 106.

Телефон: **262-70-24**

1. МБУ "Екатеринбургский Центр психолого-педагогической поддержки несовершеннолетних "Диалог"

ул. 8-Марта, 55а.

Телефон: **251-29-04**

**ПОСЕЩАЙ ПОЛЕЗНЫЕ САЙТЫ:**

* Все о культурной жизни города Ты можешь узнать на сайте **http://culture.ekburg.ru/**
* Для получения квалифицированного совета психолога заходи на сайт центра "Диалог" **http://www.dialog-eduekb.ru/**
* Все о здоровом образе жизни и профилактике заболеваний Ты найдешь на сайте **http://profilaktica.ru/**
* Узнать все о профилактике и борьбе с ВИЧ-инфекцией можно на сайте **http://www.livehiv.ru/**
* Начни жить здорово! Если хочешь узнать как, заходи на сайт **http://www.takzdorovo.ru/**