**«Рекламный напиток»**

Классный час для учащихся 7-8 классов

От пива делаются ленивыми, глупыми и бессильными

(Бисмарк)

Классный час, посвященный проблеме пивного алкоголизма, которая уже опережает проблему наркомании и токсикомании. Пиво и слабоалкогольные напитки стали частью молодежной субкультуры, неотъемлемым атрибутом отдыха.

**Цель:** Демонстрация губительного действия алкоголя (пивного) на здоровье человека.

**Задачи:**

1. Расширить представление детей о здоровом образе жизни, о вредном воздействии алкоголизма на организм человека.
2. Сформировать негативное отношение к употреблению алкогольных напитков, ответственность за своё поведение.
3. Сформировать активную позицию к противостоянию вредным привычкам, к соблюдению здорового образа жизни.

**Ход классного часа**

**Ведущий.** Я начну сегодняшний классный час с загадки. У этой загадки будет пять подсказок. Попробуйте угадать, что это за продукт?

1. Как утверждает реклама, с ним надо чаще встречаться, хорошо сидеть и не жужжать.

2. Рекламные ролики обещают, что его золотой вкус сделает из самого робкого и невзрачного тинейджера настоящего мужика.

3. Реклама гласит, что с ним улетают, признаются в любви и играют в футбол.

4. Канцлер Германии Бисмарк говорил, что от него «делаются ленивыми, глупыми и бессильными»

5. Врачи называют этот продукт «чумой XXI века».

Что же это за продукт? Какие будут соображения? (Дети высказывают предположения).

**Ведущий.** Да, чума XXI века – это пиво. Чума – это смертельная болезнь, которая уносила жизни целых континентов. Подходит ли это слово к такому приятному, безобидному напитку, как пиво?

Сегодня мы попробуем в этом разобраться. Готовясь к разговору, наш класс разделился на группы, и каждая группа получила специальное задание.

**Ученик 1. Вредное воздействие пива на сердце.**

Самое разрушительное и вредное последствие неумеренного потребления пива – больное сердце или, как назвал его немецкий врач профессор Болингер, баварское "пивное сердце". Оно выражается в расширении полостей сердца, утолщении его стенок, некрозах в сердечной мышце, уменьшении митохондрий и др. Признано, что эти изменения связаны с наличием в пиве кобальта, применяемого в качестве стабилизатора пивной пены. Содержание в пиве этого токсического элемента в сердечной мышце у употребляющих пиво превышает допустимую норму в 10 раз. Кроме того, кобальт вызывает воспалительные процессы в пищеводе и желудке. Существуют и другие факторы, нарушающие работу сердца при пивном алкоголизме. Это, прежде всего, большие порции пива, поглощаемые в день его любителями, а также насыщенность пива углекислым газом. Попадая в организм, пиво быстро переполняет кровеносные сосуды. Это приводит к варикозному расширению вен и расширению границ сердца. Так возникает синдром "пивного сердца" или синдром "капронового чулка", когда сердце провисает, становится дряблым и плохо качает кровь.

**Ученик 2.**

**Пиво вредно влияет на гормоны человека.**

Пиво содержит ряд токсических веществ, в том числе соли тяжелых металлов, вызывающих изменения в эндокринной системе. Так, в организме мужчин при систематическом употреблении пива выделяется вещество, подавляющее выработку мужского полового гормона тестостерона. Одновременно начинают вырабатываться женские половые гормоны, вызывающие изменения внешнего вида мужчины. У пьющих пиво мужчин разрастаются грудные железы, становится шире таз. У женщин, употребляющих пиво, возрастает вероятность заболеть раком, а если это кормящая мать, то у ребенка возможны эпилептические судороги. Также у женщин становится грубее голос и появляются так называемые "пивные усы".

**Ученик 3.**

**Тяжелые последствия и вред пивного алкоголизма.**

Исследования, проведенные во многих странах, свидетельствуют, что хронический алкоголизм развивается в 3-4 раза быстрее от употребления пива, чем от крепких алкогольных изделий. Вред пива для человеческого организма очень обширен. Гибель клеток головного мозга (которые, отмирая, попадают в кровь, отфильтровываются почками и выходят с мочой - прим.ред.), нарушение функций спинного мозга, миокардиодистрофия, цирроз печени, гепатит, панкреатит, гастрит, невропатии, поражение зрительного и слухового анализаторов. Доказана также взаимосвязь между ежесуточным потреблением пива и повышением артериального давления. Одним из тяжелых осложнений при пивном алкоголизме является молочно-кислый ацидоз и гипо-натриемия. Больные пивным алкоголизмом попадают в больницы в крайне тяжелом, запущенном состоянии, чаще всего с выраженным слабоумием и снижением личностной оценки. Таковы основные последствия пивного алкоголизма.

**Ученик 4.**

**Пиво – наркотик, вызывающий агрессию.**

Согласно современным исследованиям, пиво – это первый легальный наркотик, прокладывающий путь другим, более сильным нелегальным наркотическим средствам. Именно потребление пива является первопричиной искалеченных судеб миллионов наших соотечественников. Наркологи утверждают, что алкоголь является самым агрессивным из наркотиков, а пивной алкоголизм характеризуется особой жестокостью. Этим и объясняется завершение пивных вакханалий драками, убийствами, изнасилованиями и грабежом.

**Ученик 5.**

**Пивной алкоголизм ведет к деградации поколений.**

На кого рассчитывают пивные рекламодатели?

Прежде всего, на обывателя, верящего всем красивым сказкам о доступном ему по цене "напитке". Что же касается красивых картинок с пивом на щитах и коротких рекламных "водевилей" на ТВ, то они, прежде всего, адресованы молодежи, чтобы не потерять клиентуру в ближайшем будущем. В результате на глазах родителей трезвые дети превращаются в пьющую молодежь, а пьющая молодежь в родителей-пьяниц. Неужели не ясно, что пивная субкультура - это начало культуры наркотизма, ведущей к деградации поколений, а в конце концов - к гибели всего народа

**Ведущий.**

Вы прослушали выступления ваших товарищей. Сейчас, напишите на этих листочках под словами “АЛКОГОЛЬ”, “ПИВО” все их негативные проявления. Чем больше напишете, тем лучше. Листочки можно не подписывать. (4 мин).

Сейчас я раздам листки с словами “СПАСИБО, НЕТ!” и каждый из вас напишет причину отказа от предложения выпить пива и расслабиться. (7 мин).

Итак, мы сегодня выяснили, что употребление пива приносит вред нашему здоровью и научились отказаться от предложений выпить пиво. Если вам предложат, мы скажем:

**Спасибо, НЕТ! Так как:**

Не употребляю, и не нравится алкоголь

У меня голова болит

Я вообще не уважаю и не люблю пьющих людей

Терпеть не могу пиво и его запах

У меня сегодня тренировки, и не люблю пиво

По телевизору интересное кино, лучше его посмотреть, чем пиво пить.

Не хочу еще больше отупеть, не пойду пить пиво

Мне пиво вообще не нравится, никогда его не употребляла и не буду

Мне некогда, с сестренкой буду водиться

Я тоже вожусь с братиком, и не люблю людей пьющих

Мне мое здоровье дороже, планы у меня грандиозные

Вообще не пробовала

Не люблю и не нравятся пьяные люди.

Один раз попробовала и потом голова сильно болела. После этого невзлюбила пиво

**Ведущий:**

Вот таким образом пивом каждый день оглупляется вся наша нация. Пиво и вообще алкоголь, являются самыми мощными средствами, лишающими человека разума. Именно поэтому большинство бытовых преступлений, ДТП и несчастных случаев совершается по вине пьяных людей. Сегодняшний разговор о пиве – это разговор о самосохранении, о вашей личной безопасности, о выживании. Ведь пиво еще называют «оружием массового поражения». И надежным щитом от него может быть только здоровый образ жизни.

Что же нам делать в данной тяжелой ситуации, которую мы наблюдаем вокруг? (Высказывания детей).

1. Во-первых, полностью отказаться от употребления не только пива, но и других алкогольных изделий. Научная медицина и жизненный опыт нам говорят, что безвредных и безопасных доз алкоголя не существует.

2. Во-вторых, необходимо понимать, что вся реклама и пропаганда, направленная на популяризацию пива – как напитка для нас нужного, полезного и необходимого – это все ложь, неправда.

**Заключение.** Считаете ли вы, что проблема пивного алкоголизма может коснуться и вас? Что вы сегодня готовы сделать, чтобы сохранить свое здоровье?

**Литература**

1. Андреева Т., Красовский К. Все, что Вам НЕ НУЖНО знать о пиве, если Вы собираетесь его пить. Казань, 2001.
2. Маюров А. Н., Маюров Я. А. Уроки культуры здоровья. 7-11 классы: Книга для ученика и учителя. М.: Педагогическое общество России, 2004.
3. Справочник по токсикологии «Неотложная помощь при острых отравлениях». М., 1977.