|  |
| --- |
| *Люди часто думают, что жить, общаться, дружить и работать рядом с ВИЧ-положительными – опасно, но это совершенно не так. Есть только три пути передачи ВИЧ, по-другому заразить ВИЧ просто невозможно.*  *Посещение общего детского сада, школы, спортивных секций, бассейна – совершенно безопасно в плане передачи ВИЧ.* |

***Как нельзя заразить ВИЧ?*** 

Через рукопожатия, объятия…

Неповрежденная кожа является естественным барьером для вируса, поэтому невозможна передача ВИЧ при рукопожатиях, объятиях.

Предметы гигиены, туалет…

Как ты уже знаешь, ВИЧ может содержаться только в 4 жидкостях человеческого организма: крови, сперме, влагалищных выделениях и грудном молоке. Через одежду, постельное белье, полотенца ты не можешь передать ВИЧ, даже если на одежду, белье попала жидкость, содержащая ВИЧ - он быстро погибнет во внешней среде. ВИЧ может жить вне организма всего несколько минут.

Воздух…

ВИЧ по воздуху не летает. Никто из тех, кто дышал одним воздухом с зараженными ВИЧ в одном, даже самом тесном помещении, ВИЧ не заразился.

Бассейны, ванна, баня…

При попадании жидкости, содержащей ВИЧ, в воду вирус погибнет, к тому же кожа является надежным барьером от вируса.

Укусы насекомых, другие контакты с животными…

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, он может жить и размножаться только в человеческом организме, поэтому животные не могут передавать ВИЧ. Вопреки распространенному мифу кровь человека не может попасть в чужую кровь при укусе комара.

Поцелуи…Слюна

Почему ВИЧ не передается через поцелуй? В прессе были сообщения о том, что якобы зарегистрированы случаи передачи вируса при поцелуях. В слюне присутствует вирус в чрезвычайно низкой концентрации, недостаточной для заражения. Чтобы заразиться ВИЧ через слюну, необходимо 10 литров слюны (а в сутки вырабатывается не более 1,5 литров). Чтобы заразиться ВИЧ через слезы, пот или другие жидкости человека – их нужно еще больше.

Стоматолог, маникюр, парикмахерская…

До сих пор за двадцать лет эпидемии ВИЧ не передался ни в маникюрном салоне, ни у стоматолога. Обычной дезинфекции инструментов, которую проводят в салонах или у стоматолога, достаточно для предотвращения инфекции и ее передачи другим людям.

Пищевые продукты и питье…

ВИЧ посредством продуктов и питьевых напитков не распространяется. Никто из тех, кто ел продукты, приготовленные инфицированными ВИЧ поварами, не заразился. Соответственно, тебе не стоит переживать, что ты заразишь других людей, которые рядом с тобой, при совместном приеме пищи.