**ВИЧ** — [вирус](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%B8%D1%80%D1%83%D1%81%D1%8B) [иммунодефицита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%98%D0%BC%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%82) человека, вызывающий [ВИЧ-инфекцию](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7-%D0%B8%D0%BD%D1%84%D0%B5%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F) — заболевание, последняя стадия которого известна как[синдром приобретённого иммунодефицита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B8%D0%BD%D0%B4%D1%80%D0%BE%D0%BC_%D0%BF%D1%80%D0%B8%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B5%D1%82%D1%91%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B3%D0%BE_%D0%B8%D0%BC%D0%BC%D1%83%D0%BD%D0%BE%D0%B4%D0%B5%D1%84%D0%B8%D1%86%D0%B8%D1%82%D0%B0) (СПИД).

[Группы повышенного риска](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%93%D1%80%D1%83%D0%BF%D0%BF%D0%B0_%D1%80%D0%B8%D1%81%D0%BA%D0%B0):

* лица, употребляющие инъекционные наркотики
* лица, практикующие незащищённый секс
* больные другими венерическими заболеваниями

ВИЧ НЕ передаётся через:

* укусы [комаров](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%80) и большинства насекомых[[147]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7#cite_note-147),
* воздух,
* рукопожатие (при отсутствии открытых повреждений кожи),
* [поцелуй](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%BE%D1%86%D0%B5%D0%BB%D1%83%D0%B9) (любой, но при отсутствии кровоточащих повреждений и трещин на губах и в полости рта),
* посуду,
* одежду,
* пользование ванной, туалетом, плавательным бассейном и т. п.[[148]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7#cite_note-.D0.9C.D0.B0.D0.BB.D1.8B.D0.B9_.D0.92._.D0.9F..E2.80.942009.E2.80.94c._28.E2.80.94-148).

**Стадии инфекционного процесса**

* Общая продолжительность составляет в среднем 10 лет. В течение всего этого времени наблюдается постоянное снижение количества [лимфоцитов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BC%D1%84%D0%BE%D1%86%D0%B8%D1%82) в крови пациента, что в конечном итоге становится причиной смерти.
* **Период окна** (период сероконверсии — до появления детектируемых антител к ВИЧ) — от 2-х недель до 1 года (у людей с ослабленным иммунитетом от 2-х недель до 6 месяцев[[100]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7#cite_note-100)).
* **Продромальный период** — стадия первичного инфицирования, до 1 месяца. Клинические проявления:[субфебрильная температура](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D0%B1%D1%84%D0%B5%D0%B1%D1%80%D0%B8%D0%BB%D1%8C%D0%BD%D0%B0%D1%8F_%D1%82%D0%B5%D0%BC%D0%BF%D0%B5%D1%80%D0%B0%D1%82%D1%83%D1%80%D0%B0), [крапивница](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B2%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0), [стоматит](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82), воспаление [лимфатических узлов](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BC%D1%84%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%B5%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B5_%D1%83%D0%B7%D0%BB%D1%8B) — они становятся увеличенными, мягкими и болезненными (проходит под маской инфекционного [мононуклеоза](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9C%D0%BE%D0%BD%D0%BE%D0%BD%D1%83%D0%BA%D0%BB%D0%B5%D0%BE%D0%B7)). Максимальная концентрация вируса, антител появляется только в самом конце продромального периода.
* **Латентный период** — 5-10 лет, единственное проявление — стойкое увеличение лимфатических узлов (плотные, безболезненные) — [лимфоаденопатия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B8%D0%BC%D1%84%D0%BE%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%BD%D0%BE%D0%BF%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%8F" \o "Лимфоаденопатия).
* **ПреСПИД** — продолжительность 1-2 года — начало угнетения клеточного иммунитета. Часто рецидивирующий герпес — долго не заживающие изъязвления слизистой рта, половых органов, [стоматит](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%82%D0%BE%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%82). [Лейкоплакия](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9B%D0%B5%D0%B9%D0%BA%D0%BE%D0%BF%D0%BB%D0%B0%D0%BA%D0%B8%D1%8F) языка (разрастание сосочкового слоя — «волокнистый язык»). [Кандидоз](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D0%B0%D0%BD%D0%B4%D0%B8%D0%B4%D0%BE%D0%B7) — слизистой рта, половых органов.
* **Терминальная стадия** — [СПИД](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%9F%D0%98%D0%94) — 1-2 года.

По состоянию на конец 2011 года заразились ВИЧ-инфекцией 60 миллионов человек[[111]](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%92%D0%98%D0%A7#cite_note-111), из них:

* 25 миллионов умерли
* 35 миллионов живут с ВИЧ-инфекцией.

***Как защититься от ВИЧ?***      • Избежать заражения ВИЧ можно, самое главное, соблюдать осторожность, а именно:  
      - избегать контактов с чужой кровью;  
      - использовать презерватив при половых контактах (если Вы не знаете ВИЧ-статус своего партнера).    
     • При оказании первой медицинской помощи в целях безопасности все люди и их биологические жидкости считаются условно инфицированными независимо от наличия сведений о ВИЧ-статусе.  
      Поэтому, необходимо:  
      - использовать латексные барьеры (перчатки) при оказании помощи, если возможен контакт с кровью пострадавшего;  
      - просить пострадавшего самостоятельно прижать свою рану.  
      • При косметических парентеральных процедурах (татуировка, пирсинг, маникюр, педикюр) пользоваться услугами проверенных салонов, парикмахерских, где используется обработанный инструментарий.  
**Телефон доверия по проблеме ВИЧ\СПИД: 31-000-31.**